ほっとする家 アイホーム 通信
http://www.ishizakigumi.com
いろいろな情報を掲載しています。
詳しくはホームページで アイホーム石崎組 検索
Vol,143 2024年2月1日発行

快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組
江別市幸町14 - 3
Tel (011) 382 - 5141

江別のみなさん、こんにちは。
２月です。寒さ厳しい季節。
体に負担のかかる季節です。
でもあと1ヶ月もすると暖かくなります。
健康管理には十分注意し、この２月を
乗り切りましょう！！。

寒さだけではない！ヒートショック！

2月、季節的に一番寒い時期です。ヒートショックは最近テレビでもよく耳にするようになりました。
やっと、ヒートショックの恐ろしさが認知されてきたようです。
ヒートショックを起こしづらい環境は、温度差の少ない家作りです。もう聞き飽きたわ!、と仰る方もいらっしゃると思いますが、そこは再確認のためにもお付き合いください。

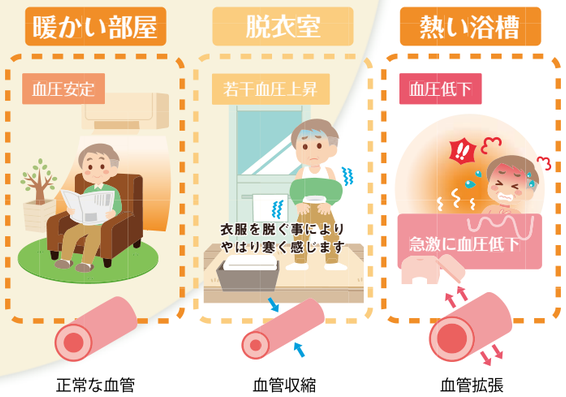
昭和時代の温度環境

令和時代の温度環境

一般的に言われるヒートショックは、左図上のように人が居ない場所には暖房がなく、人が居る場所（例えばリビング、2階の子供部屋など）には十分な暖房がありました。このような暖房システムですと、リビングは25℃、廊下は12℃と・・・13℃もの温度差が生じます。
地域（道北道東地区）によっては、廊下は5℃などと一桁の地域もあります。そうなると本当にヒヤッと、どころではありません。しっかり防寒対策をして室内を移動しなければなりません。
現在の住まいは、全館全室暖房が標準となっています。高断熱な家は全室を暖めても暖房にかかる燃料の消費量が少なく、お財布にも優しく、体にも優しい健康な状態で住める様に設計されています。

では昭和時代の温度環境を改善し、寒さによるヒートショックを防止するには・・・、浴室と洗面脱衣室、そしてトイレです。この3室をまずは暖める事をおすすめします。3室をまずは暖める事により、ヒートショックからの危険を防止できる可能性が高くなります。

見出しにある、”寒さだけではないヒートショック”とは・・・



特に入浴時に発生するヒートショックです。
脱衣室を暖めたからと言って、すぐに熱い湯船に入ると、寒さからくるヒートショックではなく、急激な温度変化によるヒートショックを起こす可能性が高い事です。
諸説ありますが、時に急激な血圧低下を招き、浴槽の中で気を失い、溺れて亡くなる方がいらっしゃる様です。やはり急の付く環境、動作をできるだけ作らない、行わない様に心がける事が必要ですね!。トイレは小型の電気パネルヒーターを置いておくと、比較的安価な電気代ですみそうです。

洗面脱衣室、トイレなどを暖めるにはどんな暖房機が良いのでしょうか？。オイルヒーターは比較的安全で火災の心配も少なく、タイマーセットもできる機種があり、おすすめの暖房機です。トイレは小型の温風暖房機が主流の様ですが、長時間暖房を入れておく必要があるので、トイレの大きさもありますが、省エネ性の高い機種を選択したいですね!。脱衣室には大型の工事付き温風暖房機と言う商品もありますので弊社にお問い合わせください。

脱衣室向き

トイレ向き

工事付き商品

200V温風暖房機 →

改めて感じる、冬季の防災対策！

令和6年能登半島地震が発生し、改めて防災対策の重要性を感じました。しかし今回の能登半島の様な大規模な地震が発生した場合は、防災対策より避難が最優先と感じる次第です。ここで問題なのは、避難するタイミングですね!。東京防災など各地の防災対策に記載されている手順は・・・

基本は身を守り安全を確保してから避難する事が必要です。
今回の地震でも問題になったのが水、合わせて寒さ、防寒対策が今後の大きな課題です。出来る限りですが、万が一の為に準備をしたいものです。

★ 生活用品
大型ビニール袋は、給水袋やトイレの袋としても利用可能です。生活スタイルに合わせて、必要な物を用意しましょう。

- □ 生活用水・トイレ用水
- □ 持病の薬類
- □ 救急箱・常備薬
- □ ティッシュペーパー
- □ トイレットペーパー
- □ ウェットティッシュ
- □ 生理用品
- □ 使い捨てカイロ
- □ ライター
- □ ゴミ袋、大型ビニール袋
- □ 簡易トイレ
- □ マスク
- □ ラテックス手袋
- □ 懐中電灯
- □ 乾電池
- □ 携帯電話の予備バッテリー
- □ 消毒用アルコール等

★ 震災を経験された方のご意見で重要と感じた物

- □ 水
- □ カセットコンロ・カセットボンベ
- □ 充電式などのラジオ
- □ ビニール袋
- □ スリッパ類
- □ 食品包装用ラップ
- □ 簡易トイレ
- □ 防寒用具・毛布等

建物が無事であれば、電気をなんとかする事により、生活をおくる事が可能になります。全てとは行きませんが、できる事から、準備をする様におススメ致します。

土地のご紹介！（建築条件付き）

札幌への通勤圏内で環境も良く最高の立地です

● 所在地：江別市新栄台 51 番地の２～　　● その他 ： 建築条件付き

■ 近隣施設 ■■■
食料品：コープさっぽろ1.6Km/イオン2.3Km
日用品： DCMホーマック1.6Km
学校：小学校：対雁小学校1.5Km / 中学校：中央中学校0.9Km
病院：友愛記念病院0.43Km / 公的機関：江別市役所2.7Km
その他：見晴台郵便局1.5Km
交通： ＪＲ野幌駅2.9Km / バス停（中央バス）：新栄台 0.4Km